

«СОГЛАСОВАНО»

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ООО «Фабрика питания»

Частикова С.В. \_\_\_\_\_

«01» марта 2025 г.

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ

детей–инвалидов

КОГОбУ СШ пгт Нижнеивкино Куменского района

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД



в период весна 2025 г.

(возрастная группа 12-17 лет, школы полного цикла)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: df0b511c-2f1f-400b-9d52-85c49cee884

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "ФАБРИКА ПИТАНИЯ"</b> , ЧАСТИКОВА СВЕТЛАНА ВАСИЛЬЕВНА, ДИРЕКТОР	<b>07.03.25</b> 11:42 (MSK)	Сертификат 02E55ABD007AB2C08745510DC35AD7C033
УТВЕРЖДЕНО	<b>КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ НИЖНЕИВКИНО КУМЕНСКОГО РАЙОНА"</b> , Чеснокова Ирина Михайловна, Директор	<b>07.03.25</b> 11:44 (MSK)	Сертификат 00F28A005FE8694828EC9E2E762EF0F226

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 2024-2025г.**  
детей-инвалидов  
(возрастная категория 12-17 лет)

Сезон: весна

Неделя: первая

День: 1 - понедельник

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe	
260	Гуляш	100	9,52	20,47	3,93	263,51	0,44	1,47	12,79	93,94	13,35	0,89	
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,24	6,68	40,86	272,9	0,38	0	25,897	0	1,349	6,023	
494	Чай с сахаром и с лимоном	200/15/5	0,24	0	15,16	60,48	0	2,1	16,58	1,1	2,64	0,9	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :</b>	<b>560</b>	<b>19,56</b>	<b>27,63</b>	<b>89,47</b>	<b>737,89</b>	<b>0,82</b>	<b>3,57</b>	<b>55,267</b>	<b>95,04</b>	<b>17,339</b>	<b>7,813</b>	
<b>дополнительное питание</b>													
154	Суп крестьянский с крупой	250	5,44	6,46	22,44	145,78	0,09	24,03	48,69	81	26,25	0,9	
1080	Компот из изюма	200	0,92	0,2	36,1	141,36	0,06	0	35,22	41,28	15,48	1	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1070</b>	<b>30,48</b>	<b>34,77</b>	<b>177,53</b>	<b>1166,03</b>	<b>0,97</b>	<b>27,6</b>	<b>139,177</b>	<b>217,32</b>	<b>59,069</b>	<b>9,713</b>	

Неделя: первая

День: 2 - вторник

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe	
886	Кнели из кур с рисом	100	11,97	9,76	6,92	157,71	0,07	1,71	9,84	175,58	86,18	1,43	
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	0,072	0,018	6,84	42,84	9,72	0,936	
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102	
493	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,02	58,76	0	0,1	14,58	0	2,04	0,86	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>585</b>	<b>23,86</b>	<b>11,63</b>	<b>88,1</b>	<b>545,18</b>	<b>0,151</b>	<b>3,148</b>	<b>34,641</b>	<b>221,726</b>	<b>99,56</b>	<b>3,328</b>	
<b>дополнительное питание</b>													
274	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,48	7,56	24,7	154,02	0,06	23,88	60,96	48,96	24	1,32	
1072	Компот из свежих яблок	200	0,16	16	27,88	109,76	0,02	4	14,86	4,4	5,32	0,96	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1105</b>	<b>35,06</b>	<b>35,67</b>	<b>170,2</b>	<b>949,96</b>	<b>0,231</b>	<b>31,028</b>	<b>110,461</b>	<b>275,086</b>	<b>128,88</b>	<b>5,608</b>	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: df0b511c-2f1f-400b-9d52-85c49cceb884

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ФАБРИКА ПИТАНИЯ"**, ЧАСТИКОВА СВЕТЛАНА  
ВАСИЛЬЕВНА, ДИРЕКТОР

**07.03.25** 11:42 (MSK)

Сертификат 02E55ABD007AB2C08745510DC35AD7C033

УТВЕРЖДЕНО **КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ НИЖНЕИВКИНО КУМЕНСКОГО  
РАЙОНА"**, Чеснокова Ирина Михайловна, Директор

**07.03.25** 11:44 (MSK)

Сертификат 00F28A005FE8694828EC9E2E762EF0F226

Неделя: первая

День: 3 - среда

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Ca	P	Mg	Fe	
130	Курица тушеная с морковью	100	11,6	8,65	5,2	147,37	0,08	4,32	17,1	107,55	53,02	1,17	
304	Рис отварной	180	4,64	5,63	36,09	261,63	0,054	0	25,02	97,218	36,288	0,684	
494	Чай сахаром и с лимоном	200/15/5	0,24	0	15,16	60,48	0	2,1	16,58	1,1	2,64	0,9	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>560</b>	<b>21,04</b>	<b>14,76</b>	<b>85,97</b>	<b>610,48</b>	<b>0,134</b>	<b>6,42</b>	<b>58,7</b>	<b>205,868</b>	<b>91,948</b>	<b>2,754</b>	
<b>дополнительное питание</b>													
113	Суп лапша домашняя	250	3,94	10,12	25,68	135,06	0	1,8	19,77	6,96	4,53	0,18	
1081	Компот из сухофруктов	200	0,16	0	27,2	103,6	0	0	18,6	0,02	4	0,06	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1070</b>	<b>29,7</b>	<b>25,36</b>	<b>168,37</b>	<b>990,14</b>	<b>0,134</b>	<b>8,22</b>	<b>97,07</b>	<b>212,848</b>	<b>100,478</b>	<b>2,994</b>	

Неделя: первая

День: 4 - четверг

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Ca	P	Mg	Fe	
294	Котлета рубленая куриная	100	14,73	10,91	8,99	176,01	0,09	1,33	11,23	126,54	63,9	1,38	
362	Пюре картофельное	180	3,92	5,9	26,19	174,08	0,198	30,762	49,698	88,218	34,974	1,422	
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102	
493	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,02	58,76	0	0,1	14,58	0	2,04	0,86	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>585</b>	<b>23,75</b>	<b>17,87</b>	<b>81,51</b>	<b>563,68</b>	<b>0,297</b>	<b>33,512</b>	<b>78,889</b>	<b>218,064</b>	<b>102,534</b>	<b>3,764</b>	
<b>дополнительное питание</b>													
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,73	12,48	32,04	223,44	0,12	20,16	42,03	58,65	24,78	1,08	
1203	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	102,7	0	2,5	14,08	2,76	4,32	0,62	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1105</b>	<b>31,14</b>	<b>30,93</b>	<b>169,47</b>	<b>1030,82</b>	<b>0,417</b>	<b>56,172</b>	<b>134,999</b>	<b>279,474</b>	<b>131,634</b>	<b>5,464</b>	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: df0b511c-2f1f-400b-9d52-85c49cceb884

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ФАБРИКА ПИТАНИЯ"**, ЧАСТИКОВА СВЕТЛАНА  
ВАСИЛЬЕВНА, ДИРЕКТОР

**07.03.25** 11:42 (MSK)

Сертификат 02E55ABD007AB2C08745510DC35AD7C033

УТВЕРЖДЕНО **КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ НИЖНЕИВКИНО КУМЕНСКОГО  
РАЙОНА"**, Чеснокова Ирина Михайловна, Директор

**07.03.25** 11:44 (MSK)

Сертификат 00F28A005FE8694828EC9E2E762EF0F226

Неделя: первая

День: 5 - пятница

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe
795	Биточки мясные	100	11,18	20,16	8,69	301,97	0,55	0	11,14	108,04	14,3	1,23
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	0,072	0,018	6,84	42,84	9,72	0,936
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102
494	Чай сахаром и с лимоном	200/15/5	0,24	0	15,16	60,48	0	2,1	16,58	1,1	2,64	0,9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>590</b>	<b>23,11</b>	<b>22,03</b>	<b>90,01</b>	<b>691,16</b>	<b>0,631</b>	<b>3,438</b>	<b>37,941</b>	<b>155,286</b>	<b>28,28</b>	<b>3,168</b>
<b>дополнительное питание</b>												
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,64	7,74	20,64	127,68	0,09	36,78	64,71	46,44	21,96	0,93
1080	Компот из изюма	200	0,92	0,2	36,1	141,36	0,06	0	35,22	41,28	15,48	1
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1175</b>	<b>31,23</b>	<b>30,45</b>	<b>176,27</b>	<b>1101,2</b>	<b>0,781</b>	<b>40,218</b>	<b>137,871</b>	<b>243,006</b>	<b>65,72</b>	<b>5,098</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ:</b>	<b>1105</b>	<b>31,522</b>	<b>31,436</b>	<b>172,368</b>	<b>1047,63</b>	<b>0,5066</b>	<b>32,6476</b>	<b>123,9156</b>	<b>245,5468</b>	<b>97,1562</b>	<b>5,7754</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: df0b511c-2f1f-400b-9d52-85c49cee8884

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ФАБРИКА ПИТАНИЯ"**, ЧАСТИКОВА СВЕТЛАНА  
ВАСИЛЬЕВНА, ДИРЕКТОР

**07.03.25** 11:42 (MSK)

Сертификат 02E55ABD007AB2C08745510DC35AD7C033

УТВЕРЖДЕНО **КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ НИЖНЕИВКИНО КУМЕНСКОГО  
РАЙОНА"**, Чеснокова Ирина Михайловна, Директор

**07.03.25** 11:44 (MSK)

Сертификат 00F28A005FE8694828EC9E2E762EF0F226

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 2024-2025г.  
детей-инвалидов  
(возрастная категория 12-17 лет)**

Сезон: весна

Неделя: вторая

День: 1 - понедельник

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe
880	Биточки куриные припущенные	100	12,52	9,91	8,99	167,02	0,09	1,33	11,23	126,54	63,9	1,38
304	Рис отварной	180	4,64	5,63	36,09	261,63	0,054	0	25,02	97,218	36,288	0,684
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102
494	Чай сахаром и с лимоном	200/15/5	0,24	0	15,16	60,48	0	2,1	16,58	1,1	2,64	0,9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>590</b>	<b>22,3</b>	<b>16,6</b>	<b>91,55</b>	<b>643,96</b>	<b>0,153</b>	<b>4,75</b>	<b>56,211</b>	<b>228,164</b>	<b>104,448</b>	<b>3,066</b>
<b>дополнительное питание</b>												
144	Суп картофельный с бобовыми	250	6,46	11,34	26,24	187,56	0,24	18,48	106,08	0	0	3,06
1203	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	102,7	0	2,5	14,08	2,76	4,32	0,62
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1100</b>	<b>33,42</b>	<b>28,52</b>	<b>173,71</b>	<b>1075,22</b>	<b>0,393</b>	<b>25,73</b>	<b>176,371</b>	<b>230,924</b>	<b>108,768</b>	<b>6,746</b>

Неделя: вторая

День: 2 - вторник

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe
260	Гуляш	100	9,52	20,47	3,93	263,51	0,44	1,47	12,79	93,94	13,35	0,89
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	0,072	0,018	6,84	42,84	9,72	0,936
493	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,02	58,76	0	0,1	14,58	0	2,04	0,86
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>555</b>	<b>21,07</b>	<b>21,76</b>	<b>83,32</b>	<b>637,15</b>	<b>0,512</b>	<b>1,588</b>	<b>34,21</b>	<b>136,78</b>	<b>25,11</b>	<b>2,686</b>
<b>дополнительное питание</b>												
274	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,48	7,56	24,7	154,02	0,06	23,88	60,96	48,96	24	1,32
1081	Компот из сухофруктов	200	0,16	0	27,2	103,6	0	0	18,6	0,02	4	0,06
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1075</b>	<b>32,27</b>	<b>29,8</b>	<b>164,74</b>	<b>1035,77</b>	<b>0,572</b>	<b>25,468</b>	<b>113,77</b>	<b>185,76</b>	<b>53,11</b>	<b>4,066</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: df0b511c-2f1f-400b-9d52-85c49cee8884

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ФАБРИКА ПИТАНИЯ"**, ЧАСТИКОВА СВЕТЛАНА  
ВАСИЛЬЕВНА, ДИРЕКТОР

**07.03.25** 11:42 (MSK)

Сертификат 02E55ABD007AB2C08745510DC35AD7C033

УТВЕРЖДЕНО **КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ НИЖНЕИВКИНО КУМЕНСКОГО  
РАЙОНА"**, Чеснокова Ирина Михайловна, Директор

**07.03.25** 11:44 (MSK)

Сертификат 00F28A005FE8694828EC9E2E762EF0F226

Неделя: вторая

День: 3 - среда

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe
130	Курица тушеная с морковью	100	11,6	8,65	5,2	147,37	0,08	4,32	17,1	107,55	53,02	1,17
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,24	6,68	40,86	272,9	0,38	0	25,897	0	1,349	6,023
494	Чай сахаром и с лимоном	200/15/5	0,24	0	15,16	60,48	0	2,1	16,58	1,1	2,64	0,9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>560</b>	<b>21,64</b>	<b>15,81</b>	<b>90,74</b>	<b>621,75</b>	<b>0,46</b>	<b>6,42</b>	<b>59,577</b>	<b>108,65</b>	<b>57,009</b>	<b>8,093</b>
<b>дополнительное питание</b>												
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,73	12,48	32,04	223,44	0,12	20,16	42,03	58,65	24,78	1,08
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
1072	Компот из свежих яблок	200	0,16	16	27,88	109,76	0,02	4	14,86	4,4	5,32	0,96
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1080</b>	<b>29,09</b>	<b>44,77</b>	<b>180,18</b>	<b>1095,95</b>	<b>0,6</b>	<b>30,58</b>	<b>116,467</b>	<b>171,7</b>	<b>87,109</b>	<b>10,133</b>

Неделя: вторая

День: 4 - четверг

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe
297	Фрикадельки из кур	100	11,96	11,8	16,37	226,46	0	0	0,99	0	0,22	0
362	Пюре картофельное	180	3,92	5,9	26,19	174,08	0,198	30,762	49,698	88,218	34,974	1,422
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102
493	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15,02	58,76	0	0,1	14,58	0	2,04	0,86
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>585</b>	<b>20,98</b>	<b>18,76</b>	<b>88,89</b>	<b>614,13</b>	<b>0,207</b>	<b>32,182</b>	<b>68,649</b>	<b>91,524</b>	<b>38,854</b>	<b>2,384</b>
<b>дополнительное питание</b>												
154	Суп крестьянский с крупой	250	5,44	6,46	22,44	145,78	0,09	24,03	48,69	81	26,25	0,9
1201	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,44	96,4	0	6,4	16,76	3,52	4,06	0,18
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1095</b>	<b>31,12</b>	<b>25,72</b>	<b>165,29</b>	<b>997,31</b>	<b>0,297</b>	<b>62,612</b>	<b>134,099</b>	<b>176,044</b>	<b>69,164</b>	<b>3,464</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: df0b511c-2f1f-400b-9d52-85c49cceb884

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ФАБРИКА ПИТАНИЯ"**, ЧАСТИКОВА СВЕТЛАНА  
ВАСИЛЬЕВНА, ДИРЕКТОР

**07.03.25** 11:42 (MSK)

Сертификат 02E55ABD007AB2C08745510DC35AD7C033

УТВЕРЖДЕНО **КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ НИЖНЕИВКИНО КУМЕНСКОГО  
РАЙОНА"**, Чеснокова Ирина Михайловна, Директор

**07.03.25** 11:44 (MSK)

Сертификат 00F28A005FE8694828EC9E2E762EF0F226

Неделя: вторая

День: 5 - пятница

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	Са	Р	Mg	Fe
795	Котлета мясная	100	11,18	20,16	8,69	301,97	0,09	1,33	11,23	126,54	63,9	1,38
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	0,072	0,018	6,84	42,84	9,72	0,936
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102
494	Чай сахаром и с лимоном	200/15/5	0,24	0	15,16	60,48	0	2,1	16,58	1,1	2,64	0,9
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>590</b>	<b>23,11</b>	<b>22,03</b>	<b>90,01</b>	<b>691,16</b>	<b>0,171</b>	<b>4,768</b>	<b>38,031</b>	<b>173,786</b>	<b>77,88</b>	<b>3,318</b>
<b>дополнительное питание</b>												
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,64	7,74	20,64	127,68	0,09	36,78	64,71	46,44	21,96	0,93
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0	0	0	0	0	0
1080	Компот из изюма	200	0,92	0,2	36,1	141,36	0,06	0	35,22	41,28	15,48	1
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1110</b>	<b>31,23</b>	<b>30,45</b>	<b>176,27</b>	<b>1101,2</b>	<b>0,321</b>	<b>41,548</b>	<b>137,961</b>	<b>261,506</b>	<b>115,32</b>	<b>5,248</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ:</b>	<b>1092</b>	<b>31,426</b>	<b>31,852</b>	<b>172,038</b>	<b>1061,09</b>	<b>0,4366</b>	<b>37,1876</b>	<b>135,7336</b>	<b>205,1868</b>	<b>86,6942</b>	<b>5,9314</b>

- \* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва 2017 г.
- \* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста
- \* Сборник рецептов на продукцию общественного питания. В 2 т. Т.1./М.П.Могильный 2016 г.
- \* Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир.учреждений д/несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации
- \* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ) 50763-95
- \* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах , 2004 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: df0b511c-2f1f-400b-9d52-85c49cee8884

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ФАБРИКА ПИТАНИЯ"**, ЧАСТИКОВА СВЕТЛАНА ВАСИЛЬЕВНА, ДИРЕКТОР **07.03.25** 11:42 (MSK) Сертификат 02E55ABD007AB2C08745510DC35AD7C033

УТВЕРЖДЕНО **КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА ПГТ НИЖНЕИВКИНО КУМЕНСКОГО РАЙОНА"**, Чеснокова Ирина Михайловна, Директор **07.03.25** 11:44 (MSK) Сертификат 00F28A005FE8694828EC9E2E762EF0F226