



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

Программа деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в школе.

В КОГОБУ СШ пгт Нижнеивкино Куменского района утверждена и реализуется программа «Школа здорового образа жизни», ежегодно утверждается и реализуется План работы на текущий год.

Все мероприятия проходят в рамках школьного спортивного клуба «Олимп».

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Чеснокова И.М.



ПЛАН физкультурно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в ШСК «Олимп» на 2023-2024 учебный год

СЕНТЯБРЬ

№	Форма работы	Сроки проведения	ответственные
1	Организационная работа школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год)	Первая неделя сентября	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся.	До 10 сентября	Совет клуба, учителя физкультуры
3	Вовлечение детей в спортивные секции.	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
4	Выбор спортивных секторов в каждом классе.	Первая неделя сентября	Совет клуба, учителя физкультуры, классные руководители
5	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО в течении года	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

6	Прием контрольных нормативов по ГТО	До конца месяца	учителя физкультуры
7	Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
8	Осенний кросс	17 сентября	Совет клуба, учителя физкультуры, классные руководители
9	Проведение классных часов на тему «Если хочешь быть здоров»	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
10	Участие в районных соревнованиях по осеннему кроссу.	По плану	учителя физкультуры

Октябрь

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Прием контрольных нормативов по ГТО	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
3	Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре	26 октября	Совет клуба, учителя физкультуры
4	Динамические паузы, перемены	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
5	Конкурс рисунков по ЗОЖ (начальная школа)	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

6	Соревнования внутри школьные по настольному теннису	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
---	---	------------------	----------------------------------

Ноябрь

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Заседание Совета клуба	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Проведения школьного этапа президентских состязаний и президентских спортивных игр.	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
3	Конкурс рисунков «ВФСК(ГТО) – странички истории»	В течение месяца	учителя физкультуры
4	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу осенней сессии.	В течение месяца	учителя физкультуры
5	Веселые старты для 1-4 класс	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
6	Участие в районных соревнованиях по видам спорта.	По плану	учителя физкультуры

Декабрь

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Папа, мама и я – спортивная семья! (конкурс фотографий)	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Участие в районных соревнованиях по волейболу.	По плану	учителя физкультуры
3	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам.	По плану	учителя физкультуры



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

5	Участие в районных соревнованиях по шахматам	По плану	учителя физкультуры
6	Классные часы по ЗОЖ (флешмоб)	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры, классные руководители
7	Эстафеты «Сибирское Здоровье» 1-4 класс	В течение месяца	учителя физкультуры
8	Личная гигиена (библиотека)	В течение месяца	учителя физкультуры

Январь

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Заседание Совета клуба	По плану	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
3	Первенство школы по баскетболу 5-11 класс	По плану	учителя физкультуры
4	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	В течение месяца	учителя физкультуры
5	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	По плану	учителя физкультуры

Февраль

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Участие в областных соревнованиях по волейболу	По плану	учителя физкультуры



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

3	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества.	До 23.02	учителя физкультуры, классные руководители.
4	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	По плану	учителя физкультуры
5	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России -2022»	По плану	учителя физкультуры
6	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	По плану	учителя физкультуры

Март

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Заседание Совета клуба	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
3	Школьные соревнования по лыжным гонкам в рамках внеурочной деятельности.	По плану	учителя физкультуры
4	Веселые старты 1-4 класс	По плану	учителя физкультуры
5	Зарница	По плану	Совет клуба, учителя физкультуры
6	Участие в районных соревнованиях по баскетболу	По плану	учителя физкультуры

Апрель

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии	По плану	Совет клуба, учителя физкультуры



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

2	Конкурс плакатов «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».	В течение месяца	учителя физкультуры
3	Заседание Совета клуба	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
4	Школьные соревнования по шахматам и настольному теннису	В течение месяца	учителя физкультуры
5	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки для учителей	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры

Май

№	Форма работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Заседание Совета клуба	В течение месяца	Совет клуба, учителя физкультуры
2	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии.	В течение месяца	учителя физкультуры
3	Награждение учеников, выполнивших нормы ГТО	В течение месяца	учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	По плану	учителя физкультуры