



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Чеснокова И.М.
Приказ №59 от 22.08.2023

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Директор Чеснокова И.М. Зам. директора по УВР Гют Л.В.



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов, совет клуба.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физкультуры, совет клуба.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить спортивных секторов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учителя физкультуры, совет клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учителя физической культуры.
Организация секций.	Сентябрь	Директор Чеснокова И.М, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители.
Классные часы «Здоровый образ жизни». «Футбол в школе»	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях по плану		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Месячник «ЗОЖ»	Ноябрь	Учителя физкультуры, совет клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " ЗОЖ",	Ноябрь	



Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа пгт Нижнеивкино Куменского района»

фотовыставка «папа, мама, я-спортивная семья»		
Оформление стендов «Спортсмены школы»		
7. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	медсестра. классные руководители
Консультации, беседы для родителей		